



CPR

Levensreddend handelen van een kind of volwassene

EHBO



Iedereen
kan
EHBO
leren!!!



Wat is CPR?

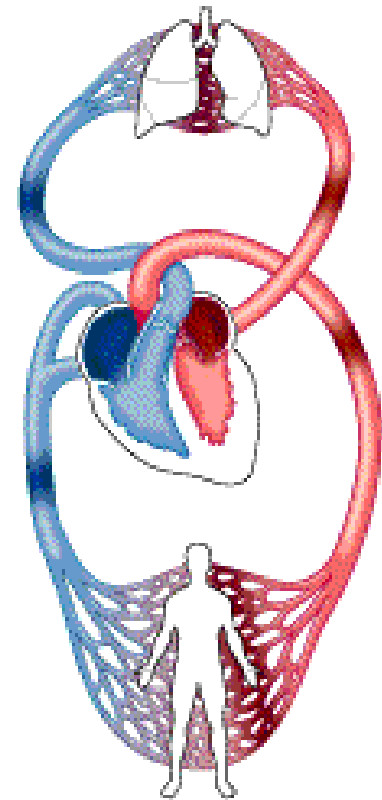
- = de afkorting van cardio pulmonaire resuscitatie
- = synoniem van 'reanimatie'
- = zorgen voor vrije luchtwegen, mond-op-mondbeademing en hartmassage geven

CPR door leken, in afwachting van de hulpdiensten, vergroot de overlevingskansen aanzienlijk



Doel van CPR

- Ons lichaam heeft zuurstof nodig
- Zuurstof wordt via de bloedbaan naar onze lichaamscellen gevoerd.



prioriteit

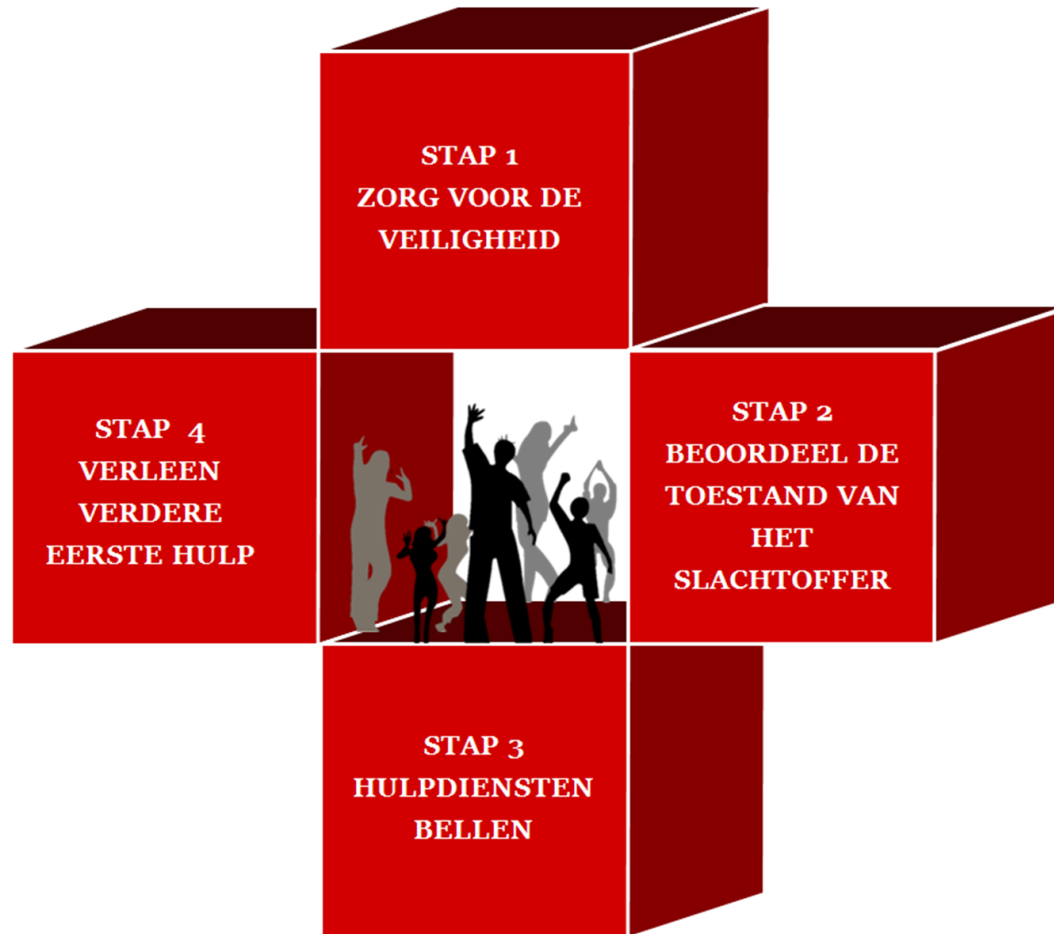
- Bij ernstige ziekte of ongeval proberen we ervoor te **zorgen dat**:
 - het slachtoffer blijft leven
 - de toestand niet slechter wordt
 - herstel mogelijk is

De 4 stappen in de EHBO

- Bij elke stap ga je eerst **waarnemen** en nadien pas **handelen!**



4 stappen plan!



Benadering van elk slachtoffer!

□ 4 - stappen methode:

1. Zorg voor de veiligheid
2. Controleer vitale parameters
3. Alarmeer hulpdiensten
4. Verleen de eerste hulp

Benadering van een slachtoffer

STAP 1: Veiligheid eerst!

- Van jezelf
- Van de omstaanders
- Van het slachtoffer

Neem geen risico's. Verplaats het slachtoffer enkel als het niet anders kan!

Blijf kalm!

Wanneer je zelf rustig en kalm overkomt, ga je slachtoffers en omstaanders geruststellen.

Benadering van het slachtoffer

STAP 1: Veiligheid eerst!

- Vermoeden van een **wervelletsel**:
 - Val op het hoofd
 - Val plat op de rug
 - Val op het zitvlak
 - Aanrijding/ingepakt
- Hulpverlening:
 - Niet verplaatsen en niet zelf laten bewegen!
 - Wanneer draaien noodzakelijk is: draai in blok zodat romp en hoofd in 1 beweging draaien!

Benadering van een slachtoffer

□ STAP 2: Vitale functies

1. Controle bewustzijn
2. Vrije luchtwegen
3. Controle ademhaling

We controleren niet of er een hartslag aanwezig is. Wanneer ademhaling wegvalt, valt automatisch ook de hartslag weg vermits de hartspier geen zuurstof meer krijgt!

Benadering van een slachtoffer

- **STAP 2: controle vitale parameters: bewustzijn**
- Spreek je slachtoffer luid aan
- Tik op de schouders (niet schudden: wervelletfels!)



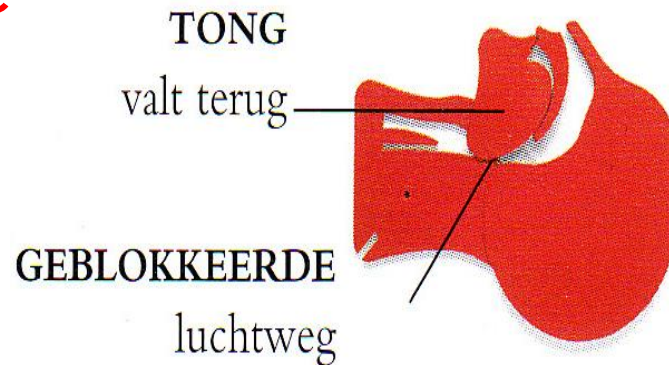
Benadering van een slachtoffer

□ STAP 2: controle vitale parameters

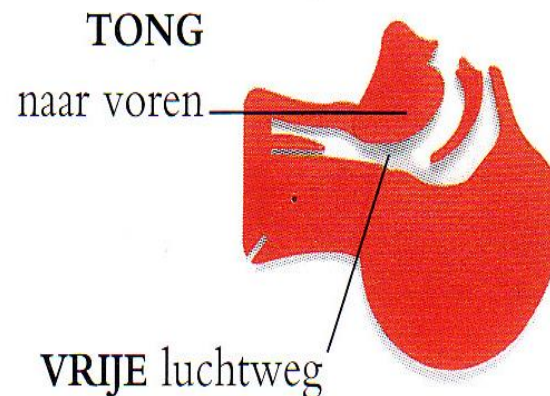
Zorg voor vrije luchtwegen:

- Maak spannende kleding los
- Mondcontrole
- Voer de kinlift uit

Geblokkeerde luchtweg; hoofd recht



Vrije luchtweg; hoofd gebogen



Benadering van een slachtoffer

□ STAP 2: controle vitale parameters

Controleer de ademhaling:

- **Kijk:** gaat de borstkas op en neer
- **Voel:** met wang of er luchtstroom is
- **Luister:** met oor boven mond/neus of er ademhaling is

Controleer gedurende **10 sec.**

Benadering van een slachtoffer

Controle ademhaling



Benadering van een slachtoffer

- STAP 3: Hulp inroepen

Noodoproep:



Wat zou jij allemaal doorgeven tijdens een noodoproep?

Noodoproep

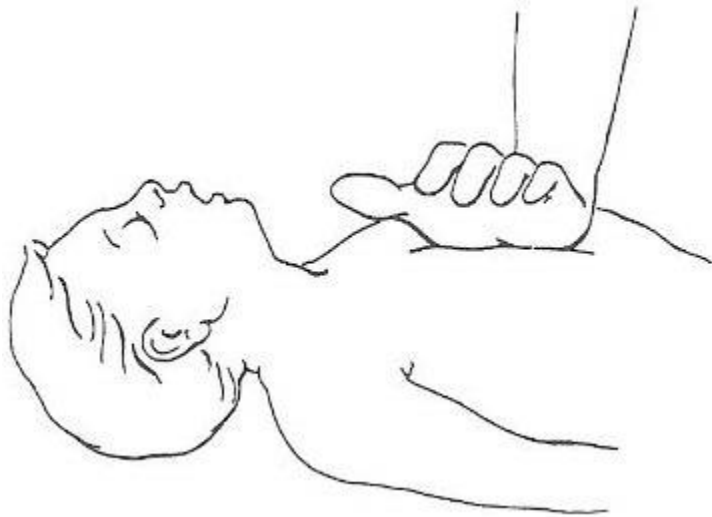


- **Wie:** leeftijd slachtoffer(s), zwangere vrouw, ...
- **Wat:** wat is er gebeurd, letsels...
- **Waar:** adres waar de hulpdiensten moeten zijn (wees hier zo volledig mogelijk, indien je het adres niet kent, geef dan herkenningspunten door!)

Benadering van een slachtoffer

- **STAP 4: Verdere eerste hulp**
 - Afhankelijk van de letsels
 - Ondervraag en onderzoek
 - Geruststellen/contact houden/niet alleen laten
 - Niet onnodig verplaatsen
 - Comfort slachtoffer:
 - Niet roken/niet drinken/wel lippen bevochtigen
 - Houding: comfortabel volgens aangeven van slachtoffer
 - Beschermen tegen afkoelen/hitte/neerslag
 - Zuurstofrijke omgeving (stuur omstaanders op een afstand!)
 - Privacy slachtoffer: verbied filmen en foto's maken met smartphones!

Reanimatie van een kind



- Van de leeftijd van **1 jaar** tot **8 jaar**.

Reanimatie van een volwassene



- Reanimatie van een volwassene is **vanaf** de leeftijd van **8 jaar** tot

Reanimatie van een volwassene

□ Stap 1: veiligheid eerst

Roep om hulp: jaag nieuwsgierige kijkers op afstand

□ Stap 2: controle vitale parameters

- ▣ Controle bewustzijn: spreek aan en tik op schouders
- ▣ Vrije luchtwegen: mondcontrole, kinlift
- ▣ Kijk/voel/luister 10 sec.

□ Stap 3: verwittig 1 1 2:

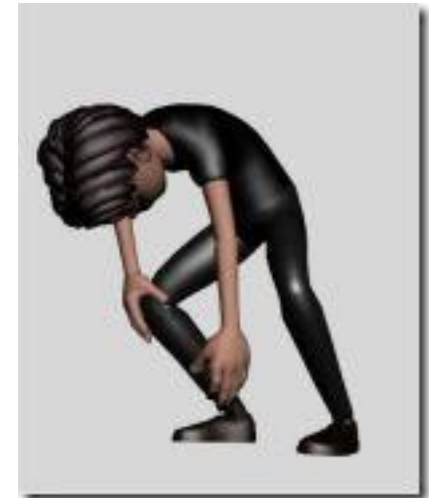
- ▣ Wie/wat/waar

□ Stap 4:

- ▣ hartmassage 30 keer (kind en baby: 15 keer)
- ▣ Beademen 2 keer
- ▣ Herhaal gedurende 1 min.

Reanimatie

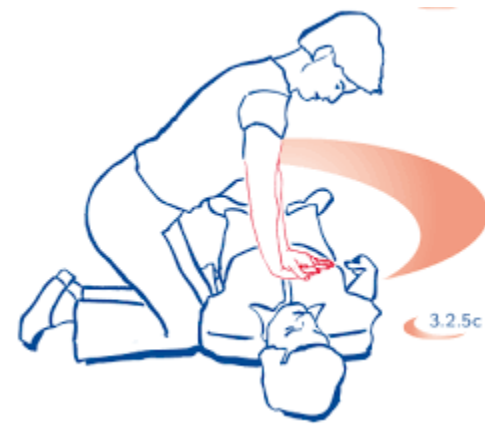
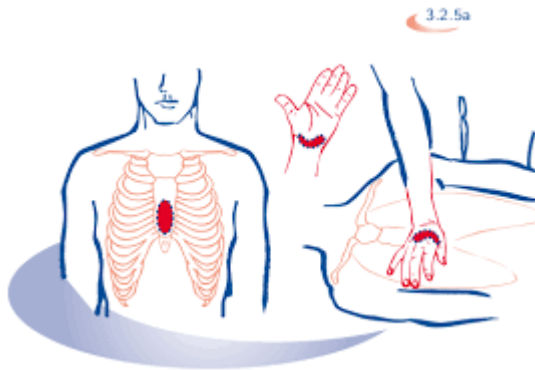
- Blijf reanimeren tot:
 - wanneer mag je stoppen?
 - Slachtoffer ademt zelf terug
 - Collega of gespecialiseerde hulp neemt over
 - Je bent zelf uitgeput



Reanimatie

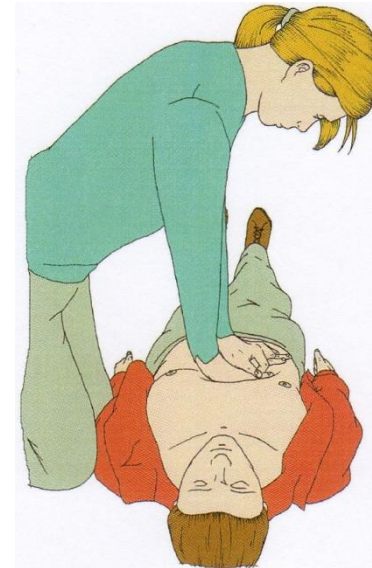
Hiel hand op midden borstkas

Andere hand op eerste plaatsen en vingers in elkaar haken. Trek met hand 2 je vingers van hand 1 omhoog.



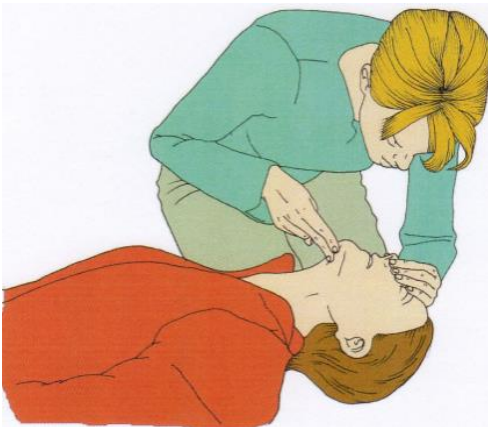
Reanimatie: hartmassage

- Duw borstbeen 5-6 cm in
- Herhaal dit 30 keer in een tempo van 100x/min. (max. 120/min.)
- Laat je handen op de juiste positie, contact tussen handen en borstbeen mag niet verbroken worden!



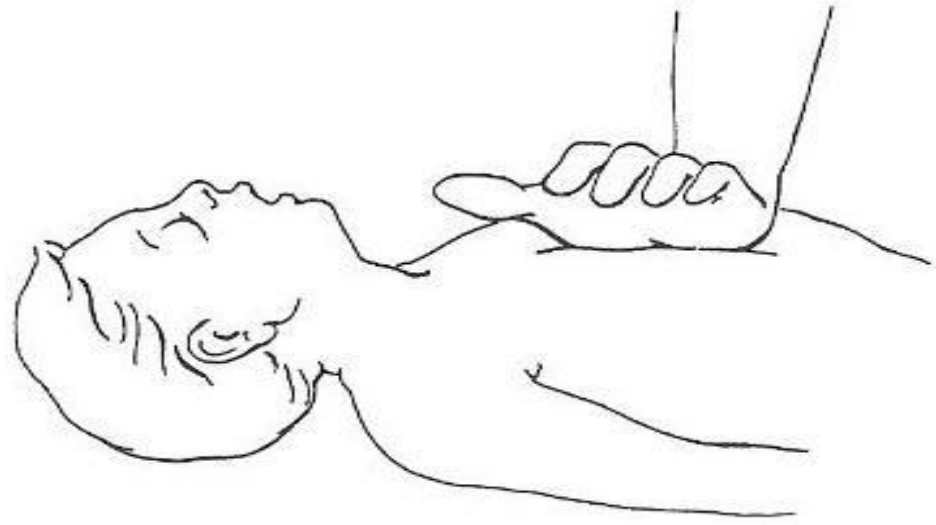
Reanimatie: Beademingen (2)

- Zorg voor vrije luchtwegen (controle mond en kinlift)
- Knijp neus van slachtoffer dicht met duim en wijsvinger
- Blaas krachtig lucht in de mond van het slachtoffer
- Herhaal dit nog een keer (totaal 2 beademingen)
 - ▣ Kijk of borstkas omhoog komt (tussen 2 beademingen in).
 - ▣ Plaats mond over volledige mond van het slachtoffer.



Reanimatie bij kinderen: 1-8 jaar

- Zelfde als bij volwassenen: 4 stappen en ritme 15 hartmassages/2 beademingen
- Blaas minder lucht in bij de beademing
- Geef minder krachtige hartmassages: 1/3^{de} van de borstdiepte induwen
- Voer de 15 hartmassages met 1 hand uit



Verstikking



Symptomen

- ❑ Slachtoffer was aan het eten
- ❑ Slachtoffer verslikt zich en begint te **hoesten**
- ❑ Slachtoffer **grijpt** naar de **hals** en **borststreek**



- ❑ Slachtoffer kan niet meer ademen en hoesten
- ❑ Slachtoffer wordt blauw rond de mond en de ogen met mogelijks bleek gelaat
- ❑ Slachtoffer heeft uitpuilende ogen
- ❑ Slachtoffer verliest bewustzijn



Handelen

□ <https://www.youtube.com/watch?v=UHDt4KQEHBA>

Je voert volgende uit:

5 rugslagen

5 buikstoten

Herhalen tot voorwerp verwijderd is

Reanimatie start na bewustzijnsverlies!

Verwittig de hulpdiensten.

